



УТВЕРЖДАЮ:

Глава Жигаловского МО

Д.А. Лунёв

09.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления культуры,

молодёжной политики и спорта

С.С. Бурков

09.08.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных мероприятий, посвящённых празднованию
Дня физкультурника

1. Цели и задачи.

- Повышение социальной значимости здорового образа жизни;
- Активный отдых населения Жигаловского района;
- Пропаганда ВФСК ГТО, как средства духовного и физического развития человека.

2. Место и сроки проведения.

Мероприятия состоятся 14 августа (воскресенье) на стадионе МКОУ СОШ №2 (полиатлон, футбол) и на городошной площадке п. Жигалово (городошный спорт).

3. Участники.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

4. Программа

- 1) 12³⁰ – 12⁵⁰ – регистрация участников городошного спорта, полиатлона; Полиатлон включает в себя комплекс соревнований, который состоит из 4 видов и зависит от пола и возраста: бег на короткую и среднюю дистанцию (60м./100м. и 1000/2000/3000м.), метание спортивного снаряда (мяч / граната), силовое упражнение (подтягивание на высокой перекладине / отжимания от пола в упоре лежа);
- 2) 13⁰⁰ – Начало соревнований по городошному спорту и полиатлону;
- 3) 16⁰⁰ - Футбол. Состав команды 10 человек (7 в поле и 1 вратарь + 2 запасных).

5. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой мероприятий осуществляет Управление культуры, молодёжной политики и спорта. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

Главный судья соревнований по полиатлону, футболу – Д.С. Серебренников;

Главный судья соревнований по городошному спорту – А.Л. Молчанов;

6. Порядок проведения и определения победителей.

Победители и призёры в соревнованиях по полиатлону, будут определяться среди мужчин и женщин, в следующих возрастных категориях:

- до 15 лет включительно;*

- 16 лет и старше;*

*- для определения победителей будут использованы технические таблицы оценки результатов (сумма в четырёх видах: бег на короткую дистанцию, бег на среднюю дистанцию, силовое упражнение, метание спортивного снаряда) + **учитывается возраст участника (дополнительные коэффициенты).**

Победители и призёры по городошному спорту определяются в личном первенстве отдельно среди мужчин и женщин. Каждый участник выполняет по 20 бросков (20 бит), при участии более 20 человек по 10 бросков. В случае одинакового результата более высокое место занимает участник или команда, у которой выбито больше фигур одной битой, двумя битами, тремя битами и т.д.

6. Финансы.

Расходы, связанные с награждением участников, организацией и проведением соревнований:

- по полиатлону и городошному спорту несёт Управление культуры, молодежной политики и спорта администрации МО «Жигаловский район»

- по футболу несёт Администрация Жигаловского МО;