

Розыгрыш кубка по семейным стартам

Самое ценное, что есть у человека – это здоровье и все родители мечтают, чтобы их дети росли сильными, крепкими и энергичными. Совместный семейный отдых и занятия спортом, а также участие в спортивных мероприятиях помогают поддерживать бодрость и здоровье, и конечно, создают еще более крепкие дружественные отношения в семье.

11 июня в спортивном зале Детско-юношеской спортивной школы «Сила Сибири», а также на спортивном стадионе МКОУ СОШ №1 им. Г.Г. Малкова прошли соревнования спортивных семей в зачет 20 рабочей спартакиады Жигаловского района. Основной целью соревнований является пропаганда здорового образа жизни, выявление сильнейших команд, отбор кандидатов в сборную района. К участию допускались команды составом – ребенок возрастом 13 лет и младше и мама и/или папа.

Участие приняли 7 спортивных семей: Тарута (Управление образования), Константиновы (Администрация МО «Жигаловский район»), Одногузовы (ДЮСШ «Сила Сибири»), Пежемские (Управление образования), Булатовы (МКОУ СОШ №2), Бабокины (Управление культуры, молодежной политики и спорта), Товмасян (лично).

В программу соревнований вошли 4 вида: дартс (упражнение «сектор 20»), настольный теннис, русские шашки, легкоатлетическая эстафета. Мероприятие прошло в теплой и дружественной атмосфере, участники получили заряд положительных эмоций. В соревнованиях по дартсу лучший результат показала семья Булатовых, в настольном теннисе и русских шашках первыми стала семья Одногузовых, в легкоатлетической эстафете самые быстрые семья Бабокиных. В завершении розыгрыша кубка по семейным стартам прошло награждение – бронзовыми призерами соревнований стала семья Бабокиных, на второй ступени пьедестала семья Булатовых, переходящий кубок соревнований выиграла семья Одногузовых.

Без наград и подарков не ушел никто – ведь главное в данных соревнованиях участие и взаимная поддержка. И с этим справились все!

Ксения Томшина
ведущий специалист
по информационной
деятельности УКМПиС
фото автора